



# จดหมายข่าวเทศบาลตำบลป่าเมี่ยง อำเภอดอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่

ปีที่ ๑๑ ฉบับที่ ๑๑ ประจำเดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๓ วัตถุประสงค์ เพื่อประชาสัมพันธ์โครงการ/กิจกรรม/สาระความรู้ของเทศบาลตำบลป่าเมี่ยง

## ๑๐ คำคม “สร้างแรงบันดาลใจในการอยู่กับธรรมชาติ” (๒)



### “คืนความสมดุลให้ร่างกาย ด้วยธรรมชาติ”

หม่อม-ศรัณยา กิตติคุณไพศาล สมาชิกกลุ่มม่วนใจ๋/กลุ่มเกษตรอินทรีย์วิถีธรรมชาติเชียงดาว จ.เชียงใหม่ ที่มาร่วมตัวกันทำเกษตรแบบปลอดสารเคมี โดยมีปณิธานที่จะทำให้อ.เชียงดาวทั้งอำเภอ เป็นอำเภอที่ทำการเกษตรแบบปลอดสารเคมี ทั้งนี้ คำพูดของ “หม่อม” แม้กำลังพูดถึงการใช้ “ดอกกุหลาบออร์แกนิก” ซึ่งนำมาทำเป็นชาสมุนไพรมีสรรพคุณเป็นยาระบายอ่อนๆ ใช้ทานเมื่อมีอาการท้องผูกได้ แต่ในขณะที่เดียวกันมันคือ คำพูดที่สะท้อนถึงการดูแลร่างกายโดยใช้ธรรมชาติในการบำบัดดูแล โดยไม่ต้องพึ่งพาสารเคมีใดๆ เพราะธรรมชาติจะช่วยปรับสมดุลร่างกายให้กับเราได้เป็นอย่างดี ซึ่งรวมไปถึงพืชสมุนไพรอื่นๆ ด้วย ดังนั้น คำกล่าวนี้จึงเป็นเหมือนสิ่งย้ำเตือนว่า สิ่งทีธรรมชาติสร้างสรรค์มาให้โลกและมนุษย์นั้น หากเราใช้ให้เป็นก็จะเป็นประโยชน์ต่อชีวิตอย่างที่สุด



### “ความอร่อยจะมีอยู่จริง ต่อเมื่อเราสัมผัส”

โต-ชูเกียรติ เวสารัชชพงศ์ เจ้าของฟาร์มแอนด์โฮมสเตย์ ‘สวรรค์บนดิน’ โต” นักเบลนด์ชาคุณภาพดี ซึ่งชาของเค้าได้มาจากผืนป่าต้นน้ำ ‘ห้วยหินลาดใน’ จ.เชียงราย และ “โต” ยังเป็นตัวอย่างของนักอนุรักษ์ที่อยู่ร่วมกับป่าอย่างเข้าใจวิถีธรรมชาติ ความหมายของ “โต” ในเรื่องการสัมผัสความอร่อย นอกจากจะสื่อถึงรสชาติชาที่ต้องเปิดรับผ่านประสาทสัมผัสทั้ง ๕ แล้ว ยังหมายถึงการเปิดรับทุกสัมผัสให้ธรรมชาติเข้ามาเป็นส่วนหนึ่งของชีวิต และทำให้ชีวิตเป็นส่วนหนึ่งของธรรมชาติด้วย ที่สำคัญคือการต้องเรียนรู้ที่จะอยู่ร่วมกันอย่างเข้าใจ ไม่เบียดเบียนซึ่งกันและกัน ดังนั้น หากจะอยากทำให้สิ่งแวดล้อมและโลกของเราอยู่และยั่งยืนต่อไปได้ ก็ควรเริ่มต้นเข้าใจธรรมชาติและนำทรัพยากรมาใช้อย่างคุ้มค่าและรู้ซึ่งในคุณค่าเหล่านั้นให้มากที่สุด



### “ธรรมชาติ บำบัดธรรมชาติ”

ออน-นวลลออ เทิดเกียรติกุล อะโรแมติก ฟาร์ม “ออน” คืออดีตพนักงานออฟฟิศที่ผันตัวเองไปเป็นสาวชาวสวนมะพร้าวอย่างเต็มตัว สวนมะพร้าวออร์แกนิกในนาม “อะโรแมติก ฟาร์ม” ได้รับการยอมรับว่าเป็นหนึ่งใน ๔ พื้นที่ที่ปลูกมะพร้าวน้ำหอมได้มีคุณภาพดีที่สุดในโลก จากการขึ้นทะเบียนสิ่งบ่งชี้ทางภูมิศาสตร์(GI) อีกด้วย “ออน” มีวิธีทำการเกษตรที่น่าสนใจมาก นั่นคือการใช้ธรรมชาติบำบัดและดูแลกันเอง เช่น การทำให้ดินอุดมสมบูรณ์ด้วยการปล่อยให้ไม้ไผ่เดือนตามธรรมชาติ การปล่อยให้ผึ้งทำรังเพื่อผสมเกสรของต้นมะพร้าว โดยทั้งหมดนี้ไม่ต้องพึ่งพาสารเคมีในการทำสวนเลย จึงเป็นที่มาของแนวคิดที่ว่า “ธรรมชาติ บำบัดธรรมชาติ” นั่นเอง ซึ่งได้รับการพิสูจน์แล้วว่าไผ่เดือนนี้ทำได้จริงและประสบความสำเร็จจริง และที่สำคัญคือทำให้เราอยู่ร่วมกับธรรมชาติได้อย่างยั่งยืน



### “อิมกาย เกื้อหนุน ชุมชน อนาคต”

นุช-สุภาภรณ์ อนุชिरาชีวะ ผู้นำเครือข่ายรักษ์ปลา รักษาทะเล เครือข่ายรักษ์ปลา รักษาทะเล คือกลุ่มที่สนับสนุนการประมงแบบพอเพียง เป็นการจับสัตว์น้ำด้วยวิถีดั้งเดิมที่เข้าใจธรรมชาติ ซึ่งสิ่งที่ “นุช” กล่าวนี้ สื่อความหมายดังนี้ “อิมกาย” คือการแม่ชาวประมงจะออกไปจับปลามาขาย แต่คนในบ้านคนในชุมชนก็จะต้องมีกินพอเพียงที่เหลือเกินจึงนำไปขาย “เกื้อหนุน” คือการเอื้อเฟื้อกันในชุมชนรวมถึงนอกพื้นที่ชุมชนที่ร่วมแบ่งปันมิตรภาพและความรู้ จนกลายเป็น “ชุมชน” ที่เข้มแข็ง ทั้งหมดนี้ก็เพื่อสร้างอนาคตของชีวิตผู้คนและชีวิตของหมู่ปลาในน้ำให้เติบโตอย่างยั่งยืนต่อไป

ข้อมูลจาก sdthailand.com



# จดหมายข่าวเทศบาลตำบลป่าเมี่ยง อำเภอค้อยสะแกก จังหวัดเชียงใหม่

ปีที่ ๑๑ ฉบับที่ ๑๒ ประจำเดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ วัตถุประสงค์ เพื่อประชาสัมพันธ์โครงการ/กิจกรรม/สาระความรู้ของเทศบาลตำบลป่าเมี่ยง

## ๑๐ คำคม “สร้างแรงบันดาลใจในการอยู่กับธรรมชาติ” (๓)



**“หากมีป่าอยู่ในเมือง อยู่ในรอบๆ ชุมชน ป่าก็จะช่วยได้ ช่วยบรรเทาได้ทุกเรื่อง”**

ศศิน เฉลิมลาภ เลขาธิการมูลนิธิสืบนาคะเสถียร “ศศิน” นักอนุรักษ์ที่ต่อสู้กับเรื่องป่าและสิ่งแวดล้อมมานาน มองเห็นปัญหาของมลภาวะต่างๆ ว่า อาจจะเป็น “ป่า” ที่เป็นทางออกให้กับปัญหาสิ่งแวดล้อมก็ได้ เพราะการมีป่าเป็นจำนวนมากจะช่วยดูดซับคาร์บอนให้กับโลก ไม่ว่าจะโลกจะร้อนเกินไป หรือจะหนาวเกินไป หรือฝนตกมากเกินไป ป่าจะช่วยบรรเทาปัญหาให้ได้ ดังนั้น ในอนาคตการอนุรักษ์ผืนป่าให้เพิ่มขึ้น ก็อาจจะเป็นทางออกที่จะช่วยพลิกฟื้นให้โลกดีขึ้นกว่าเดิมก็เป็นได้ (บทสัมภาษณ์ ศศิน เฉลิมลาภ จากเว็บไซต์ “Green News”)



**“ทุกคนมีหน้าที่บนโลก เราไม่ได้เป็นผู้ที่มาอาศัยหรือกอบโกยอย่างเดียว แต่ยังมีหน้าที่ดูแลให้บ้านหลังนี้อยู่ไปถึงคนรุ่นหลัง”**

เซอร์-เชมอัปสร สิริสุขะ นักแสดงและผู้ก่อตั้งโครงการ Little Forest เป็นศิลปินอีกคนที่ทำงานเรื่องการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมมาหลายปี และยังเป็นแบบอย่างของกระบอกเสียงในการสร้างแรงบันดาลใจให้คนรุ่นใหม่ในแบบไม่เป็นการยึดเยียดให้คนต้องปฏิบัติตาม ดังนั้น ข้อความดังกล่าว “เซอร์” ต้องการย้ำเตือนว่าเราทุกคนบนโลกล้วนมีหน้าที่ร่วมกันที่จะดูแลโลกใบนี้ไม่เพียงแค่อะไรเพื่อเราทุกคนแต่เพื่อคนรุ่นหลังที่จะรับช่วงต่อไป แต่จะเป็นโลกแบบไหนที่พวกเขาจะไป นั่นอยู่ที่การกระทำของทุกคนในวันนี้

(บทสัมภาษณ์ เซอร์-เชมอัปสร จากเว็บไซต์ Praew.com)



**“ผมเชื่อว่าเราทุกคนอยากรวย แต่จะดีกว่ามั้ยถ้าเรารวยเงินทองไปพร้อมกับความรวยด้านสังคมและสิ่งแวดล้อม”**

**ท็อป-พิพัฒน์ อภิรักษ์ธนากร นักแสดง และผู้ก่อตั้งบริษัท คิดคิด จำกัด บริษัทสร้างสรรค์สินค้าที่ยั่งยืนเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม**

เป็นข้อความที่ **ท็อป-พิพัฒน์** นำไปใช้เป็นหลักคิดของการดำเนินธุรกิจเพื่อสังคมแล้ว แต่ก็ยังเป็นข้อความที่เข้าใจมนุษย์เป็นคำพูดที่กระตุ้นความคิดของคนเราทุกคนได้ดี ว่าความร่ำรวยที่แท้จริงก็ต้องเป็นดำเนินไปควบคู่กับสิ่งแวดล้อม สังคม และโลกที่น่าอยู่ด้วย (ส่วนหนึ่งของข้อความจากหนังสือ ECO DESIGN THAI THAI)

สำหรับโคเวตคำพูดที่น่าสนใจเหล่านี้ บางข้อความก็ปรากฏถูกแชร์ส่งต่อกันเป็นจำนวนมากอยู่ในออนไลน์และโซเชียลมีเดีย ซึ่งข้อความดังกล่าวนั้นไปช่วยกระตุ้นจุดประกายความคิดบางอย่างเกี่ยวกับการดูแลสิ่งแวดล้อม ในขณะที่บางข้อความที่มาจากกลุ่มเกษตรกรวิถีธรรมชาติ สามารถไปตามอ่านได้ที่ร้านอาหาร “ฉานา” สาขาเซ็นทรัลเวิลด์ ชั้น ๖ ซึ่งเป็นร้านอาหารที่มีเมนูสุขภาพมากมายใช้วัตถุดิบปลอดสารเคมีซึ่งปลอดภัยต่อสุขภาพและมีประโยชน์ต่อร่างกาย ซึ่งเป็นข้อความแนวคิดของการใช้ชีวิตอยู่ร่วมกับธรรมชาติอย่างยั่งยืนจากเกษตรกรให้ลูกค้าที่เข้ามาในร้านได้เข้าใจและเห็นความสำคัญของแนวคิดการทำเกษตรวิถีธรรมชาติเพื่อความยั่งยืน พร้อมกับช่วยกันนำแนวคิดนี้ออกไปเผยแพร่สู่คนรอบข้างได้อีกด้วย

ข้อมูลจาก sdthailand.com